

اسم: _____
رقم: _____

مسابقة في الثقافة العامة باللغة الفرنسية
المدة: 45 minutes

- 1 L'utilisation des réseaux sociaux tels que Facebook, Instagram et Snapchat a augmenté de façon exponentielle au cours des dernières années. Les chercheurs du Centre de Toxicomanie et de Santé mentale ont analysé les données sur plus de 10 000 adolescents. Cette analyse a indiqué que l'utilisation intensive des réseaux sociaux influe négativement sur la santé mentale des jeunes.
- 5 Tout d'abord, une utilisation intensive peut avoir une influence négative sur les éléments clés de la santé physique ; ce qui influe sur la santé mentale. Par exemple, une étude sur les adolescents indique que l'utilisation intensive des réseaux sociaux peut nuire grandement à la qualité et à la durée du sommeil. D'autant plus que les grands utilisateurs des réseaux sociaux restent souvent affaissés sur une chaise, enfermés dans leurs chambres, rivés à leurs écrans.
- 10 Deuxièmement, certaines recherches montrent que « l'utilisation passive » des réseaux sociaux peut être particulièrement mauvaise pour la santé mentale. L'utilisation passive fait référence à l'observation habituelle des profils d'autres individus. Une étude montre que cette pratique peut mener à la jalousie. Une autre étude indique que l'utilisation passive peut réduire l'estime de soi et le bien-être.
- 15 Troisièmement, « l'utilisation active » des réseaux sociaux est aussi liée à une mauvaise santé mentale. L'utilisation active se réfère à la pratique de poster régulièrement des photos, des vidéos, des statuts ou des commentaires, et d'envoyer fréquemment des messages. Ce faisant, beaucoup de jeunes diffusent une quantité phénoménale d'informations, se construisant une réalité dans le but de susciter l'admiration des autres. Or, il peut être très néfaste pour l'amour-propre de ces jeunes de ne recevoir que quelques « j'aime » ou commentaires sur un statut ou une photo. L'ensemble du processus peut les conduire à remettre en question leur valeur vis-à-vis des autres, ce qui les pousse parfois à évaluer leur apparence physique et leur style de vie de manière malsaine. Cela peut alors mener au doute et au dégoût de soi-même.
- 20 Les adultes doivent donc sensibiliser les adolescents et les jeunes à ces effets néfastes, leur permettant ainsi de prendre des décisions éclairées en ce qui concerne leur comportement en ligne.

Robert Whitley, *Huffington Post*, 2016.

I-Questions

12 pts

- 1- En vous basant sur le texte, **recopiez** la bonne réponse. **2pts**
- a. Dans son article, Robert Whitley soulève un problème d'ordre
- économique. - social. - social et économique.
- b. Dans son article, il renseigne sur
- les bienfaits des réseaux sociaux. - l'impact positif et négatif des réseaux sociaux.
- les effets des réseaux sociaux sur la santé mentale.
- 2- Répondez par vrai ou faux et **justifiez** votre réponse en **citant** le texte. **3pts**
- a- L'utilisation intensive des réseaux sociaux peut avoir un impact négatif sur le sommeil chez les jeunes.
- b- Consulter les réseaux sans participer activement peut avoir des conséquences défavorables sur la santé mentale.
- c- Poster sur les réseaux sociaux permet toujours de booster l'estime de soi.
- 3- **Reliez** convenablement : **1 pt**
- L'utilisation passive des réseaux sociaux a. c. la participation et l'interaction sur les réseaux.
L'utilisation active des réseaux sociaux b. d. la consultation des publications sans interaction.
- 4- En vous référant aux deuxième, troisième et quatrième paragraphes, **précisez** trois conséquences négatives liées à l'usage des réseaux sociaux. **3pts**
- 5- Robert Whitley cherche à donner une certaine crédibilité au problème qu'il pose. **Relevez** la phrase qui le montre. **1pt**
- 6- **Quels** sont les deux conseils que vous **donnez** à un adolescent qui se sent mal à cause des réseaux sociaux? **2pts**

II- Production écrite

8pts

Sujet : Emmanuel Macron dit : « Il faut prendre un peu de distance avec les réseaux sociaux ».

Pensez-vous qu'il a raison?

Exprimez votre point de vue en **rédigeant** un texte dans lequel vous développez deux ou trois arguments illustrés d'exemples pertinents.